

# 隱形細菌難防守 避免傳染勤洗手

李明玲 感染管制師



「手部衛生是預防與控制院內感染最重要且最簡單的措施」，回顧SARS、H1N1新型流感等傳染病造成的社會衝擊，若沒有充足且正確的手部衛生知識與行動，容易導致院內感染事件發生，所以世界衛生組織（World Health Organization, WHO）於2009年5月5日提出「Clean Care is Safer Care（乾淨的照護就是安全的照護）」；2010年更提倡「Save Lives：Clean Your Hands（拯救生命，清潔雙手）」，再告訴我們洗手是一件很重要的事情。

在全世界不斷推動手部衛生運動的同時，我國衛生署疾病管制局也針對各醫院舉行「手部衛生認證計畫」，目的在提高手部衛生設備可近性、加強人員手部衛生認知與落實，希望藉此營造出洗手習慣的氛圍，讓大家落實洗手。

本院在朱院長的全力支持下於2010年10月加入「手部衛生認證計畫」迄今已執行一年，舉辦了一系列手部衛生活動，非常謝謝您共同參與，以下為活動成果介紹：

※**成立手部衛生專案小組**：於2010年11月成立，由張副院長召集各部、處人員參加，

每兩個月定期開會，積極規劃與執行手部衛生推廣活動，如：小朋友闖關活動，小小華陀愛洗手活動、海報比賽等。

※**建置濕洗手設備**：檢視醫療單位的洗手台給水功能正常，備有液態皂及消毒劑、擦手紙，讓同仁方便使用。

※**建置乾洗手設備**：每張病床床尾、護理站、工作車、治療間及各門診診間均設有乾洗手液，增加醫護同仁使用的可近性，並貼心為保障病患安全，針對小兒科及精神科病房之醫療同仁均需使用攜帶式乾洗手液，避免病患不當的使用酒精乾洗手液而導致意外的發生。

※**舉辦院內同仁洗手教育課程**：全院同仁均需參與手部衛生5大主題課程，包括認知、執行實務、品管手法運用、資料統計分析、病人安全，每堂課結束後安排測驗加強人員知識吸收，透過參與教育訓練提高對手部衛生重要性的認知，人員參加率100%。

※**舉辦民眾洗手教育課程**：每兩個月定期舉辦民眾「大家一起來洗手」課程，至本院各診區宣導洗手步驟及填寫問卷，邀請民眾及訪客共同參加，並舉辦有獎徵答。